

## 2025年度 嗜好調査アンケート集計結果

石山くじら保育園

先日はお忙しいところ、嗜好調査アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

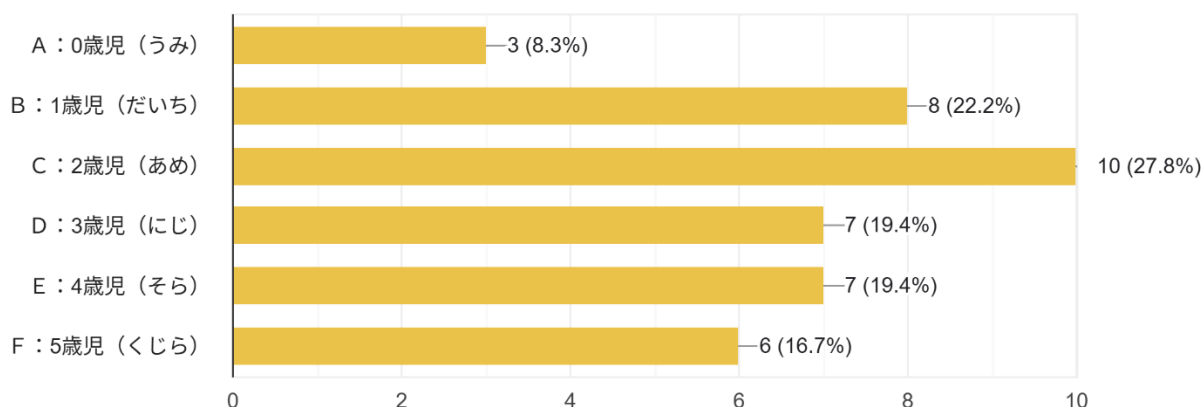
調査時、全園児 66 名 53 世帯のところ、36 名の方にご回答いただきました。

集計結果が出ましたので、ご報告させていただきます。

少し長くなりましたが、最後まで目を通していただけると嬉しいです。

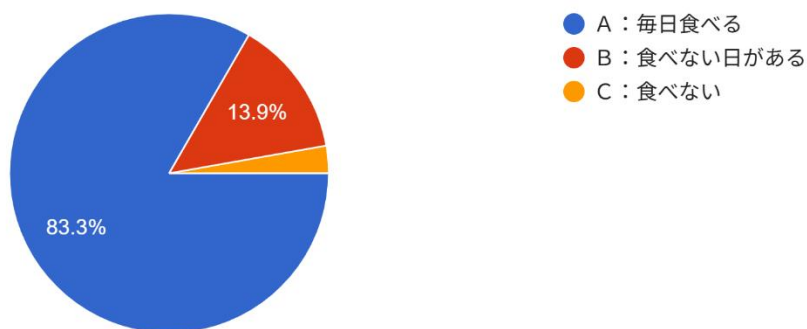
Q1. お子さんは何歳児クラスですか？

36 件の回答



Q2. お子さんは朝ご飯を食べますか？

36 件の回答



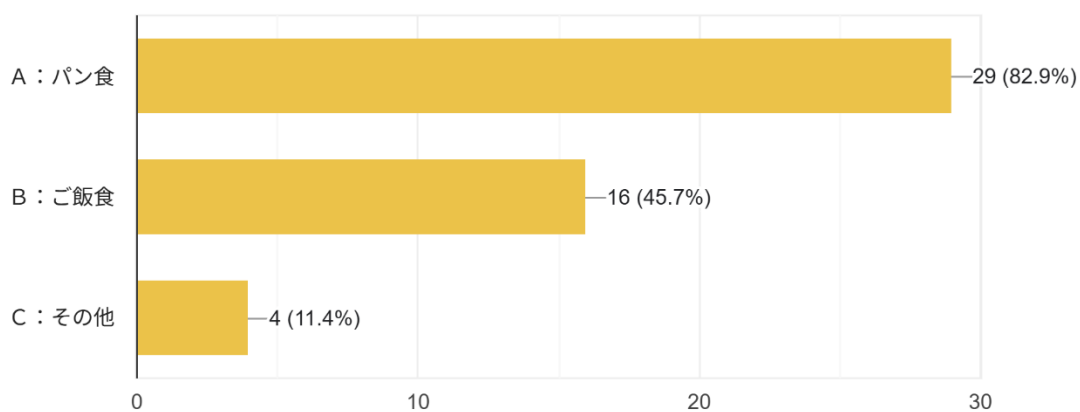
Q3. 2の設定問で B・C と答えた方にお聞きします。朝ご飯を食べない理由は何ですか？

6件の回答

- ・時間が無いので(2)
- ・朝起きてすぐはなかなか食欲が出ないみたいで、何度も用意はしていますが食べません。無理に食べさせると吐いたりするので、それからは大好きな豆乳や野菜ジュースなどを飲ませてから登園しています
- ・朝ご飯の代わりにお菓子を食べている
- ・寝起きが悪い、休みの日は朝ご飯の代わりにお菓子を食べている
- ・眠くて何もかも嫌で、食べないし飲まないです

Q4. 2の設定問でA・Bと答えた方にお聞きします。朝ご飯は何食ですか？

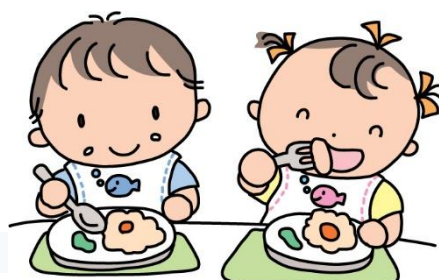
35件の回答



Q5. 4の設定問で C と答えた方にお聞きします。それはどんな食べ物ですか？

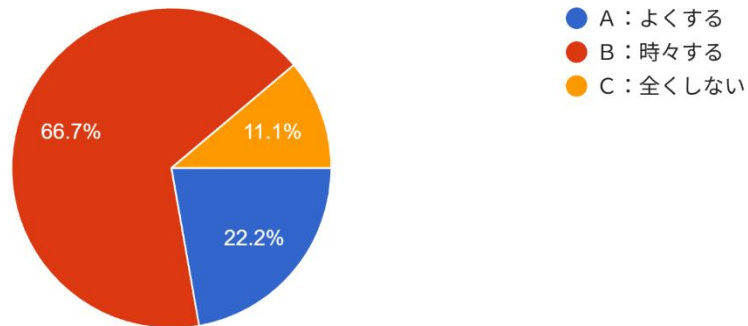
5件の回答

- ・フルーツ、ゼリー、ヨーグルト
- ・菓子パン
- ・お餅や麺類
- ・コーンフレーク(2)



Q6. ご家庭で、お子さんはお手伝いをされますか？

36 件の回答



Q7. 6の設問で A・B と答えた方にお聞きします。それはどんな内容ですか？

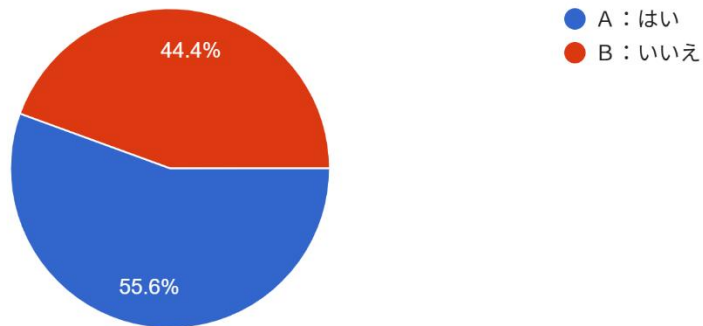
31 件の回答

- ・食事・食具の配膳(13)
- ・食器を運ぶ(8)
- ・食器洗い
- ・食器ふき
- ・お米とぎ(2)
- ・卵を割る・混ぜる(2)
- ・野菜をちぎる
- ・洗濯物をたたむ(6)
- ・洗濯物を干す時に服を持ってきてくれる(3)
- ・たたんだ洗濯物を運んでくれる(2)
- ・洗濯物を洗濯機に入れる(2)
- ・着替えた洋服を片付ける
- ・片付け(6)
- ・お風呂洗い(3)
- ・掃除機をかける(2)
- ・玄関の掃き掃除
- ・掃除
- ・ゴミ捨て(2)
- ・自分のオムツをゴミ箱に捨てる
- ・布団の出し入れ
- ・靴を揃える
- ・荷物・買い物袋を運ぶ(3)
- ・兄弟を起こす
- ・妹の着替え準備・父母のパジャマ準備
- ・牛乳パックとトレイを捨てに行く
- ・持ってきてほしいものを伝えと時々持ってきてくれる(3)
- ・決まりはないですがお願いをするとやってくれる



Q8. 硬い物や歯ごたえのあるものを食べていますか？

36 件の回答



Q9. 8の設問で A と答えた方にお聞きします。それはどんな食べ物ですか？

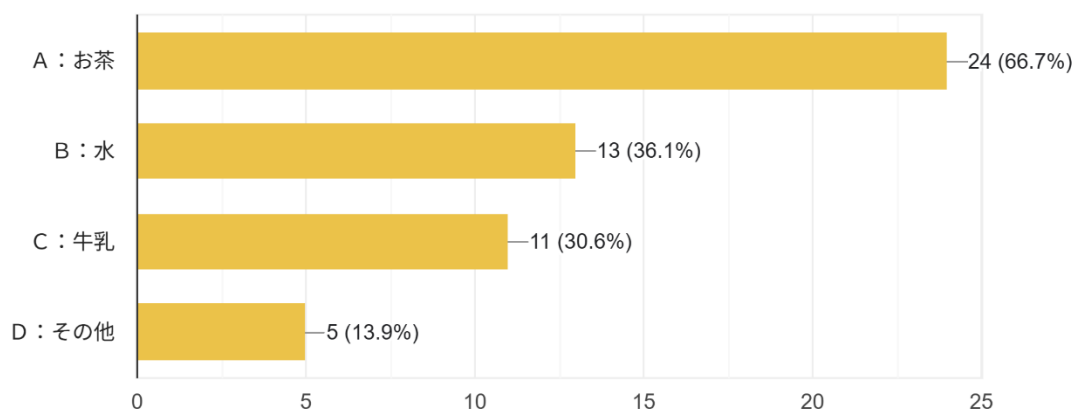
19 件の回答

- ・硬めのせんべい(8)
- ・おかき(4)
- ・人参・レンコン・ごぼうなどの根菜類(5)
- ・硬めのグミ・グミ(4)
- ・肉(3)
- ・フランスパン(2)
- ・ラスク(2)
- ・漬物(2)
- ・きゅうり・野菜スティック(2)
- ・魚
- ・スルメ
- ・ピスタチオ
- ・こんにゃく
- ・蒸籠蒸しなどで野菜の感触を味わう
- ・揚げ物



### Q10. 食事中的飲み物は何ですか？

36 件の回答



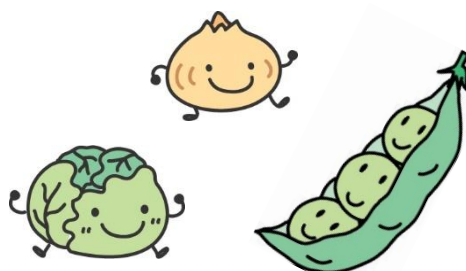
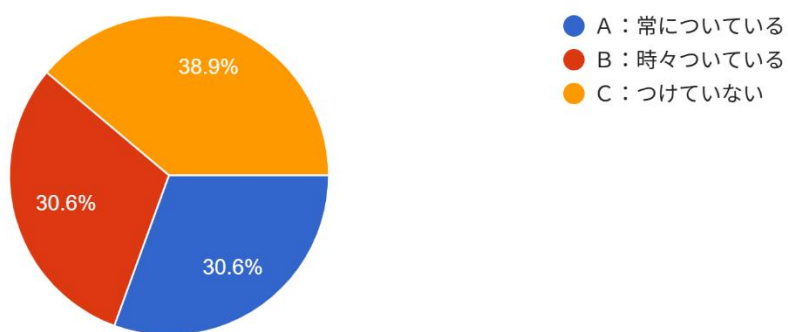
### Q11. 10 の設問でDと答えた方にお聞きします。それはどんな飲み物ですか？

4 件の回答

- ・ジュース・りんごジュース・果物ジュース(4)
- ・カルピス
- ・ココア

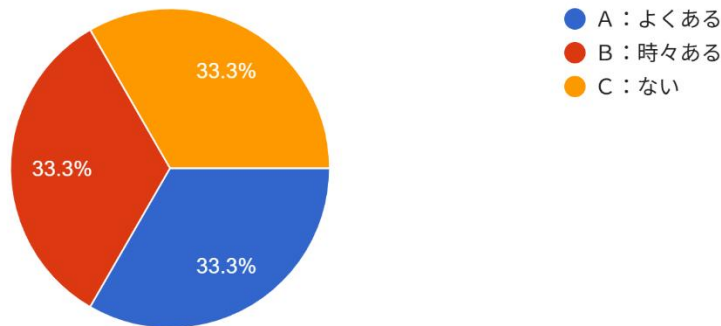
### Q12. 食事中にテレビはついていませんか？

36 件の回答



Q13. ご家庭で、保育園の給食・おやつについて話題になることはありますか？

36 件の回答



Q14. 13 の設問で A・B と答えた方にお聞きします。それはどのような内容ですか？

22 件の回答

- ・その日に食べた給食とおやつの話(18)
- ・おかわりをしたメニューの話(5)
- ・おいしかったメニューの話(5)
- ・食べた量について(4)
- ・苦手な食材・野菜が食べられた(3)
- ・どの食具で食べたか
- ・苦手なメニューの話

Q15. 保育園の給食・おやつの中で、お子さんの好きなメニューを教えてください。

31件の回答

《給食》

- ・わからない(3)
- ・全部(3)
- ・カレー(7)
- ・味噌汁の汁部分・汁物(4)
- ・コーンスープ・コーン無しのコーンスープ・スープ(3)
- ・トンカツ丼・丼もの(2)
- ・トンカツ
- ・ハンバーグ
- ・お肉(2)
- ・鶏肉のメニュー・唐揚げ(3)
- ・お肉とじゃがいもを使った料理(子ども本人回答)
- ・麺・ラーメン(3)

- ・パン類(2)
- ・白ごはん
- ・ゆかりご飯
- ・スパゲッティ
- ・野菜
- ・野菜の納豆和え
- ・サラダ・かぼちゃサラダ(2)
- ・魚
- ・和食
- ・ご飯を食べれた！ということが多く、特に何が好きと言うことは無いです

《おやつ》

- ・クリスマス会やお誕生日会の日のおやつのケーキ(3)
- ・せんべい(3)
- ・フルーツ・りんご・バナナ(3)
- ・甘いおやつ
- ・クッキー
- ・カステラ

Q16. 保育園の給食・おやつの中で、お子さんの苦手なメニューを教えてください。

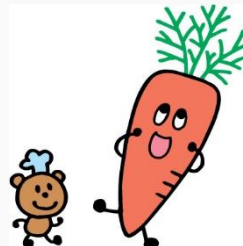
28件の回答

《給食》

- ・野菜全般(7)
- ・かぼちゃのサラダ・サラダ(3)
- ・ピーマン・パプリカを使った料理
- ・酢の物
- ・トマトのスープ
- ・味噌汁
- ・麩
- ・きのこ・しいたけ(2)
- ・肉
- ・豆類(3)
- ・豆のおにぎり
- ・白ごはん
- ・ゆかりごはん
- ・納豆
- ・茄子
- ・コーン

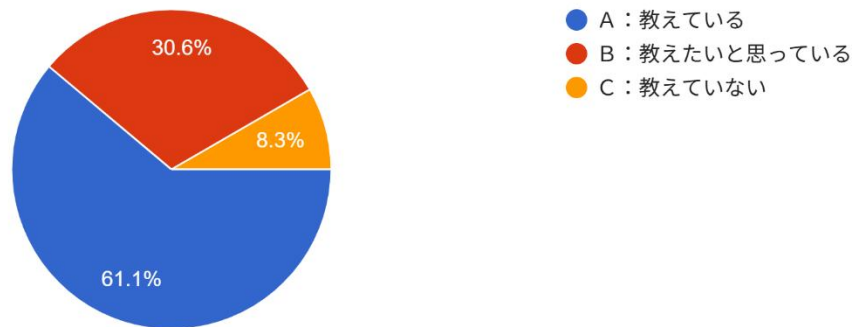
《おやつ》

- ・ケーキ類
- ・あんこ(2)
- ・きなこ
- ・バナナを使ったもの
- ・特になし(3)
- ・わからない



Q17. ご家庭で、食事のマナーを教えていますか？

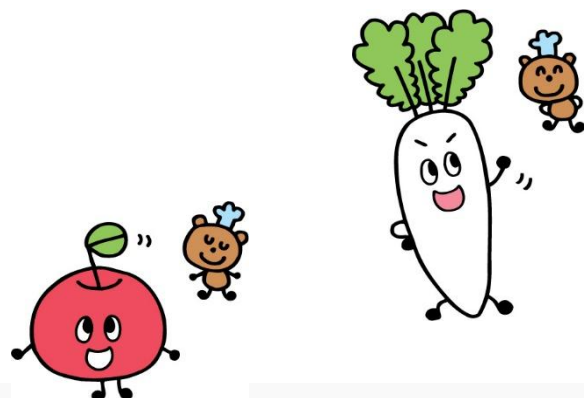
36 件の回答



Q18. 17 の設問でA・Bと答えた方にお聞きます。それはどんな内容ですか？

30 件の回答

- ・座り方 ・姿勢(肘をつかない)(13)
- ・食事中に立ち歩かない(11)
- ・いただきます・ごちそうさまの挨拶(5)
- ・お箸・食具で遊ばない(4)
- ・食べ物で遊ばない
- ・お箸を突き立てたままにしない
- ・お箸で人を指さない
- ・お箸・食具の持ち方(2)
- ・お箸でお皿やお茶碗をたたかない(2)
- ・食器で遊ばない(2)
- ・口を閉じて食べる・くちゃくちゃ音を立てない(5)
- ・食べながら喋らない(2)
- ・お皿やお茶碗を持って食べる(2)
- ・苦手なものもひと口は食べる
- ・足をバタバタさせないでじっとする
- ・食事中にトイレへ行かない
- ・机の上にのらない
- ・食べ物を捨てない
- ・食事中は食事に集中して食べる
- ・テレビをつけたままにしない
- ・三角食べ
- ・待つ・怒らない





Q19. 保護者様が園に求める、あるいは期待する食育とは何かお聞かせください。

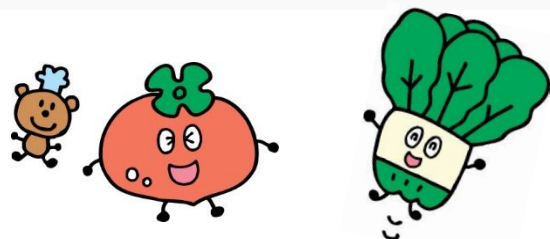
25 件の回答

- ・バランスのよい食事を食べてもらえること(4)
- ・お友達と一緒に食べる楽しさ(4)
- ・メニューの豊富さで様々なものを食べる事
- ・四季や行事に合わせたメニュー、旬の食材の提供(4)
- ・お箸の持ち方など基本的な食事のマナー(3)
- ・自分たちで野菜の栽培に取り組むことで育っていく過程を知ること(4)
- ・肉も魚も命をいただいているという感謝の気持ち(3)
- ・他府県の郷土料理の提供
- ・家で不足しがちな食材(野菜や魚)の提供
- ・苦手な食材でも見た目や形状が変われば食べられることを知ってほしい

Q20. 給食に関することで、園へのご意見・ご要望がありましたらお聞かせください。

18 件の回答

- ・特になし(6)
- ・いつも栄養たっぷりの給食をありがとうございます!!! 給食美味しいとよく話してくれています。
- ・魚メニューを増やしてほしいです。
- ・園ではお変わりもしているみたいで、美味しい食事を提供して下さい、ありがとうございます。
- ・いつも美味しいご飯やおやつを提供していただき、ありがとうございます。美味しかった!と話してくれます
- ・毎日子どもが、こんなの食べた〜と嬉しそうに教えてくれます。美味しい給食をありがとうございます。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます。2人とも毎回完食やおかわりをするほど家より楽しんで喜んで食べています。これからもよろしくお願いします!
- ・衛生的に良くないかもしれませんが、給食やおやつを作っておられる姿を少し子ども達が見学できると、ありがたみが分かって頑張るって食べようと思える気がするので、機会をつくってもらえたら嬉しいです
- ・有料でも良いので給食を試食したい
- ・いつもありがとうございます! 給食参観とかがあると嬉しいです。子供が食べているものを食べてみたい!
- ・給食やおやつを、美味しかったー♡と言っていますし、朝から良い匂いがして、今日は何かなー?とうきうきします。にこやかに挨拶を下さったり、いつも有り難く感じています。物価高騰などあり大変な中、色々考えて作って頂きありがとうございます!



貴重なご意見を、たくさんありがとうございました。

石山くじら保育園では、子どもたちが“食べることが楽しい”と感じられることを大切にしています。食べることを好きになることで、食べ物や食に関わる全ての人への感謝の気持ちが自然と育つようサポートしていきたいと思っております。

今回皆さまからいただいた貴重なご意見は、職員間で周知するとともに、毎月行っている『給食会議』にて、こんぺいとうさんにも全てお伝えします。今後も、食育への取り組みを積極的に行い、子どもたちにとって安心・安全な食を提供し、生きる力をしっかり育んでいきたいと思いをします。

お忙しいところ、アンケートへのご協力、誠にありがとうございました。

