



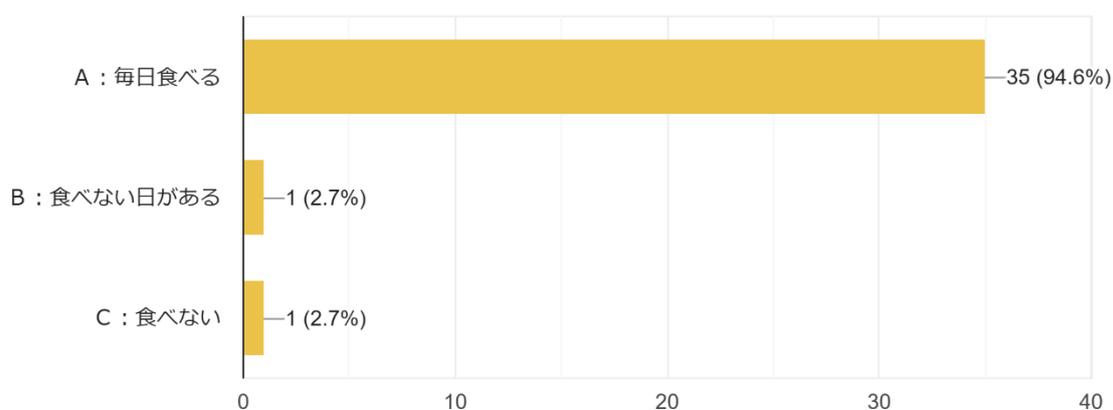
## 嗜好調査アンケート集計結果

石山くじら保育園

先日はお忙しいところ、嗜好調査アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。  
集計結果が出ましたので、ご報告させていただきます。

Q1. お子さんは朝ご飯を食べますか？

37件の回答



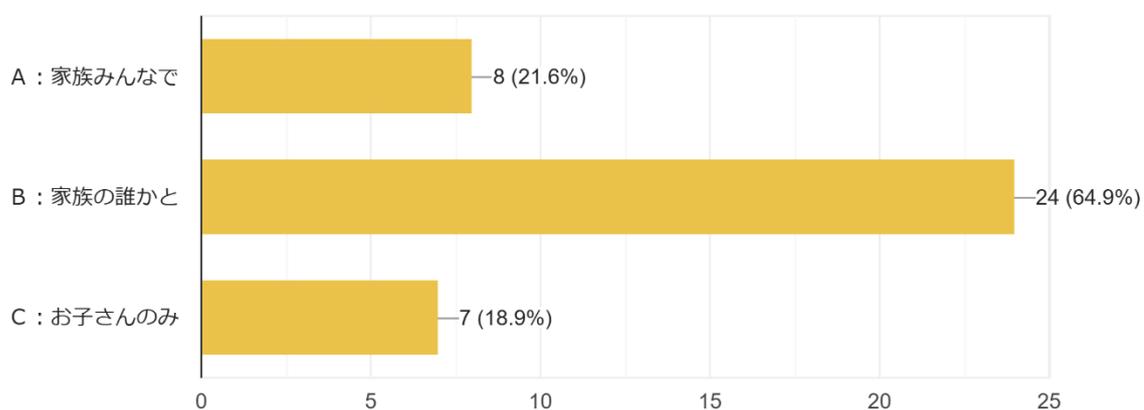
Q2. 1 の設問で B・C と答えた方にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか？

1件の回答

・朝起きてすぐは、おなかがすかないみたいでお茶を飲んだりしています

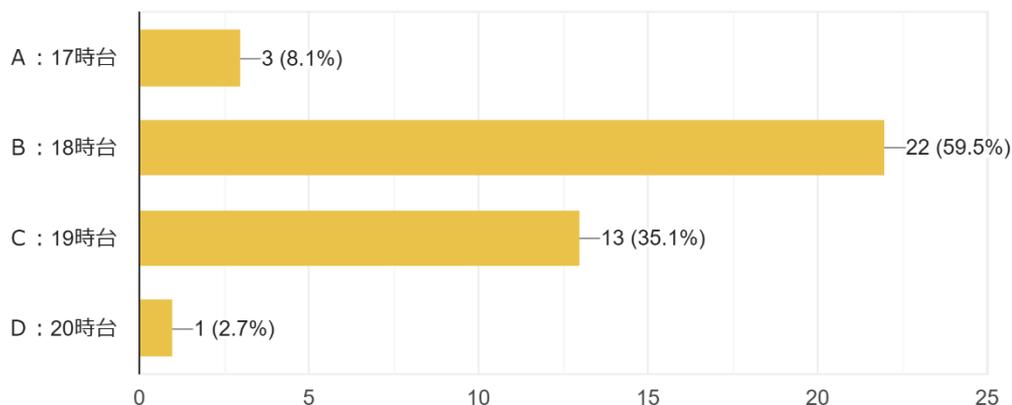
Q3. お子さんは、朝ごはんを主に誰と食べることが多いですか？

37件の回答



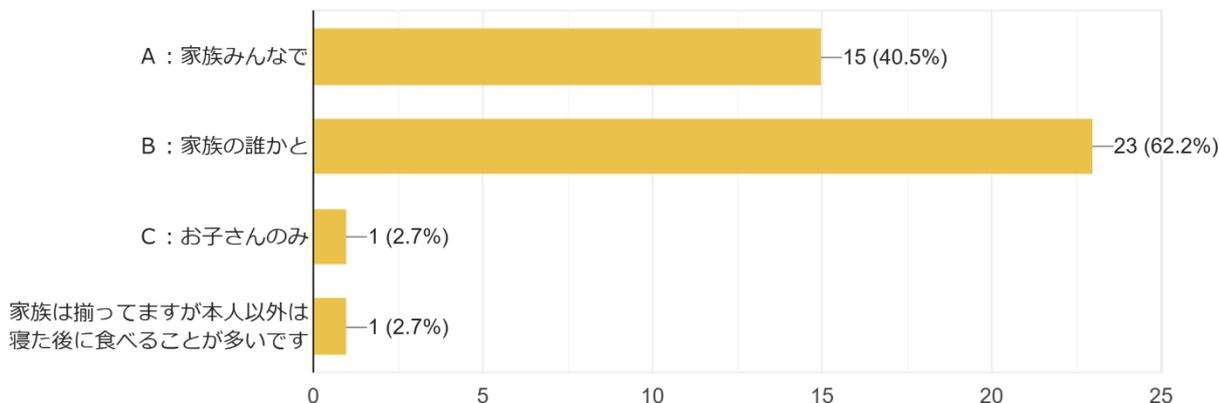
#### Q4. 夕ご飯を食べる時間帯は何時頃ですか？

37件の回答



#### Q5. お子さんは、夕ごはんを主に誰と食べる人が多いですか？

37件の回答



#### Q6. お子さんが好きな食べ物・メニューは何ですか？

37件の回答(複数)

カレーライス・ハンバーグ・からあげ・エビフライ・揚げ物・フライドポテト・シチュー・お肉・焼肉・牛肉炒め・魚・焼き魚・魚の塩焼き(鯛)・鯖・はまちの竜田揚げ・すし・和食・味噌汁・汁物・筑前煮・納豆・煮物・厚揚げ・ちくわの磯部揚げ・炊き込みごはん・梅干おにぎり・おにぎり・お豆さん・のり・麺類・うどん・ラーメン・焼きそば・丼もの・エビ・チャーハン・餃子・シュウマイ・ポークケチャップ・グラタン・ヨーグルト・フルーツ(バナナ・苺・りんご)・トマト・かぼちゃ・ピーマン・きゅうり・きのこ・サラダ・春雨サラダ・マカロニサラダ・パン・クリームパン・よもぎパン・カステラ・甘いもの

Q7. お子さんが苦手な食べ物・メニューは何ですか？

37件の回答(複数)

葉物野菜・野菜(トマト・ピーマン・レタス・たまねぎ・なす)・サラダ・グリーンサラダ・マヨネーズを使ったサラダ・ネバネバしている食材(納豆・山芋など)・魚・肉・豆腐・グラタン・味付けの薄いご飯・白ごはん・もずく・肝・きのこ・噛み切りにくいもの・硬いもの・肉の塊・コロツケ・そば・大豆・あんこ・果物・ごま・甘いもの・卵を使った料理・ホットケーキみたいな柔らかい食感のもの・特にありません

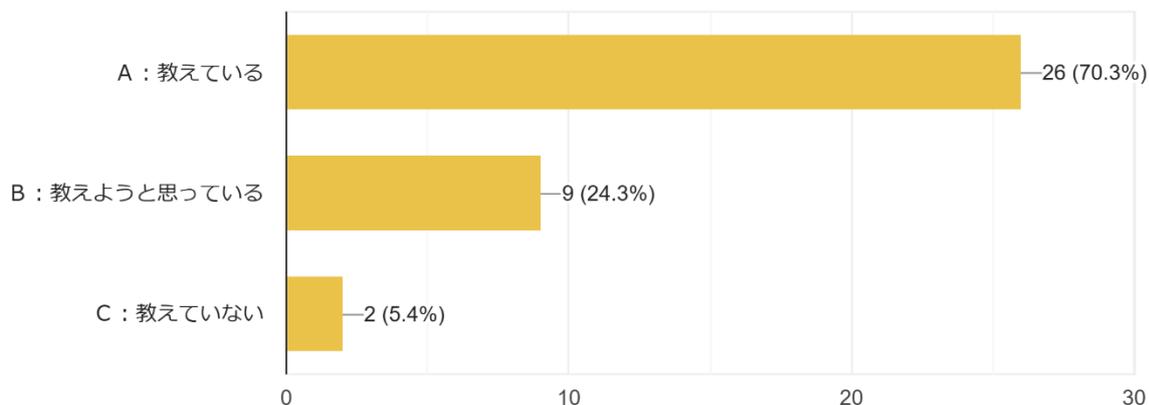
Q8. お子さんが苦手な食べ物を食べられるように、工夫していることがあればお聞かせください。

28件の回答(複数回答)

- ・細かく刻む(6)
- ・好きな食材に混ぜる(4)
- ・一口の半分くらいのサイズにする、とろみをつけるなど
- ・苦手なものは小さく刻み、好きなものは大きく切って噛む練習になるようにしている
- ・好きな味付けにする
- ・濃い目に味付けする
- ・一緒にお料理する、お手伝いしてもらう
- ・しっかり加熱する
- ・目の前で味をつける(自分でディップしてもらうこともある)
- ・好きなおかずをおかわりと言われたら、その前に苦手なおかずを一口食べたらおかわりあげると言うとお食べてくれます
- ・ふりかけを混ぜたり、好きな食べ物(とろろ昆布など)をご飯にのせる
- ・少しでも食べたら褒める
- ・味噌汁に入れる
- ・調理方法を変える
- ・お肉で巻いたり、鍋物やスープに入れる
- ・野菜の多いスープを作る
- ・介助する時に小さくした物をそれとなく口に入れると、意識せず食べてくれることがある
- ・魚の骨はなるべく取る
- ・好きな炒飯や、グラタンなどに刻んで入れます
- ・美味しいから食べてみたら？と言ったら食べてくれます
- ・無理に勧めない
- ・特に無し

### Q9.ご家庭で食事のマナーを教えていますか？

37件の回答



### Q10. 9の設問で A・B と答えた方にお聞きします。

家庭において、食事のマナーはどんなことを教えていますか？

32件の回答(複数回答)

- ・食事中立ち歩かない(12)
- ・いただきますとごちそうさまの挨拶(10)
- ・お箸やスプーン、フォークの持ち方(9)
- ・手で食べない
- ・口を閉じて噛む、くちゃくちゃ食べない(7)
- ・肘をつかない(6)
- ・ご飯、食具であそばない(5)
- ・机の上に足を置かない、机に足をかけない、机に座らない
- ・椅子に座った時に膝を立てない
- ・姿勢を正す、テーブルにまっすぐ向いて座る
- ・食器を持つ、こぼさないようにお皿で受ける、左手で器を支える
- ・喋らない、歌いながら食べない
- ・自分の椅子に座り、食事用エプロンは半分くらい自分で着るようにさせている
- ・投げない、口から出さない
- ・長々ダラダラ食べをしない
- ・携帯を見ながら食べない
- ・三角食べ
- ・食べ終わったら口を拭く

Q11. お子さんの食生活や栄養状態のことで困っていること・不安に思うことがあればお聞かせください。

26 件の回答

- ・苦手なものをあまり食べていないので、栄養が偏っているのではないかと心配(5)
- ・野菜をあまり食べてくれない(3)
- ・おかずばかり食べてしまい、あまり白米を食べてくれない
- ・魚が高く、家では不足しがち。レバーも苦手です鉄分不足が気になる
- ・爪が薄くて割れやすく、鉄分を意識してとるようにしているが、なかなか改善しない
- ・食わず嫌が多い
- ・硬いものを食べてくれない。顎、大丈夫かな？
- ・よく噛むように言っても、咀嚼回数が少ない。口に詰め込む
- ・気分がのらないと食べない
- ・甘いものをよく食べる(食べ過ぎではないか?)
- ・苦手なメニューの時は時間がかかる
- ・平均の帯の下限あたりに入っていますが発育がもう一つです。飲み物は大好きですが食べることに執着というか、あまり興味がないようです
- ・食べるのが遅い、ご飯の摂取量
- ・どれくらいの量をあげていいのかわからない
- ・特になし(5)

Q12. 保護者様が園に求める、あるいは期待する食育とは何かお聞かせください。

25 件の回答(複数回答)

- ・食べる喜びと感謝を感じる食育(4)
- ・みんなと楽しく食べる中で、マナーを覚える
- ・みんなと楽しく季節やイベントを感じられる食事をしてほしい(2)
- ・旬の野菜を食べること、生命をいただくことを知ってほしい(3)
- ・好き嫌いがあるので、嫌いな食べ物は作られる過程を知って食べられるようになってほしい(3)
- ・苦手な食べ物でも、ひと口でもいいから食べるように促してもらいたい
- ・栄養バランスの良い食事(3)
- ・完食する大切さ
- ・家では限られたことしか教えてあげられないので、野菜や肉の生産、製造過程を知る
- ・食べ物の有難みを理解してほしい
- ・家庭では提供しにくい食材やメニューを食べられること(2)
- ・調理前の食材に触れる機会をもつ
- ・食べ物を粗末にしない事
- ・何でも食べる、食べられることが当たり前ではない
- ・色々と食に触れながら食べさせてくれたりしているので助かっています
- ・いつもありがとうございます。季節のものや、イベントメニューをしていただいて、子どもたちもとても喜んでおります
- ・特になし

Q13. 給食に関する事で、園へのご意見・ご要望等ありましたらお聞かせください。

16件の回答

- ・いつも栄養たっぷりのバランスの良い給食を作って頂き、本当に有難いです。なかなか家庭では時間がなくてそこまでできないので、参考にさせてもらっています。
- ・いつもありがとうございます！おうちではあまり食べてくれないメニューを、おかわりしましたと書いてある時は、どうやって食べさせてもらってるんだろうと、とても気になっています。
- ・いつも手の込んだ食事やおやつを作ってください、ありがとうございます。
- ・好き嫌いが多い子ですが、保育園では頑張って食べているようです。給食を通して食べられるものが増え、自信に繋がるといいなと思っています。引き続きよろしく願いいたします。
- ・いつも色々考えて下さり、ありがとうございます。クッキングもとても喜んで、食への向上心が高まって取り組んでいます。
- ・いつもバランス良くしていただいていると感じています。むしろ喉越しの良いものでなくても構いません。ありがとうございます。
- ・いつも季節感や風土を取り入れた献立を考えて下さって、感謝しかありません。子どもたちもそれを理解してくれたら嬉しいなと思います。
- ・子どもから、美味しく食べていると聞いています。ありがとうございます。今後も宜しく願いいたします。
- ・いつも給食美味しかった！と喜んでいて有難いです。アレルギーがあり、除去食もあるので難しいとは思いますが、おかわりしたくてもおかわりがない事があるそうです。量を少し多めに確保して頂けると嬉しいです。
- ・バランスよく食べさせていただけると嬉しいです。ご飯を食べることが楽しいと感じてくれたら嬉しいです。
- ・給食のメニューのレシピを、また教えていただきたいです。
- ・食べられるかどうかの試しで、親自身も全く食べない物を家で食べさせてほしいなどをやめてほしい。食材が無駄になります。
- ・特になし(4)

貴重なご意見を、たくさんありがとうございました。

保育園では、食物アレルギーによる事故を未然に防ぐため、給食で提供する食材が“保育園で初めて食べる”という事がないように、前もっての喫食をお願いしています。新規の食物にアレルギー反応が起きるか否かは、食べてみないとわからないことから、大変申し訳ございませんが、今後も給食に提供する食材につきましては、ご家庭での喫食に、ご協力をよろしくお願いいたします。

今回皆さまからいただいた貴重なご意見は、職員間で周知するとともに、毎月行っている『給食会議』にて、こんぺいとうさんにも全てお伝えします。今後も、食育への取り組みを積極的に行い、子どもたちにとって安心・安全な食を提供し、生きる力をしっかり育てていきたいと思っております。

お忙しいところ、アンケートへのご協力、誠にありがとうございました。